

## Tartalomjegyzék

<b>Nyugati-Tátra – szlovák rész</b>	<b>17</b>
Liptóhutai-nyereg – Ökrös . . . . .	18
<b>Nyugati-Tátra – lengyel rész</b>	<b>28</b>
Ökrös – Liliom-hágó . . . . .	29
<b>Magas-Tátra – lengyel rész</b>	<b>43</b>
Liliom-hágó – Tengersizem-csúcs . . . . .	44
<b>Magas-Tátra – a szlovák rész első szakasza</b>	<b>89</b>
Tengersizem-csúcs – Jávor-csúcs . . . . .	90
<b>Magas-Tátra – a szlovák rész második szakasza</b>	<b>160</b>
Jávor-csúcs – Kopa-hágó . . . . .	161
<b>Bélai-Tátra</b>	<b>218</b>
Kopa-hágó – Zári-szoros . . . . .	219
<b>A Nyugati-Tátra lengyel részének folytatása</b>	<b>226</b>
Furkaszka – Ökrös – Gáspár-csúcs – Nagy-Király-púp . . . .	227
<b>Magas-Tátra – a lengyel rész folytatása</b>	<b>232</b>
Tengersizem-csúcs – Szélső-Békás-csúcs . . . . .	232
<b>Névmutató</b>	<b>248</b>