

## Zári-szoros – Kopa-hágó Sedlo pod Príslopom – Kopské sedlo Zdziarska Przełęcz – Przełęcz pod Kopą Stosspass – Kopper Pass

### 1 Zári-szoros (1081 m) – Sedlo pod Príslopom – Zdziarska Przełęcz – Stosspass

*Itt kezdődik a Tátra főgerince.*

A szoroson vezet keresztül a Tátrát körülölelő Tátra körút (Cesta Slobody, Droga Wolności, Tatragürtelstrasse), a szoros az út Zúgó (Podszpádi-telep, Ny-ról) és Zár (K-ről) közötti szakaszán található. Kb. 0,5 km-re K-re van egy erdészház, előtte autóbuzsmegálló.

[0-; 1:00]

A. A Zári-szorosból egy jól látható, nem meredek földúton d. irányban az erdőbe, majd balra a Tátra főgerincének első kiemelkedésétől, a Széles-dombtól (Dlhý\_vrch, Długi\_Wierch\_Bielski, Breite\_Kuppe, kb. 1128 m), amelyről ny. irányban egy hosszú, erdős hát ágazik ki (az útról könnyen felmehetünk a dombra), a széles, erdős Zúgó-nyeregbe (Podspádske\_sedlo, Podspadzkie\_Siodło, Rauschpass, kb. 1100 m). Innen az enyhe emelkedésű úton, most már jobbra a főgerinctől az alig észrevehető Kis-Prislop (Malý\_príslop, Mały\_Przystop, Klein\_Prislop, kb. 1165 m) alatt – amelyre könnyen felmehetünk a közeli Sáros-nyeregből – a széles, erdőmentes Sáros-nyeregbe (Blatisté\_sedlo, Błotne\_Siodło, Dreckiger\_Sattel, kb. 1165 m).

B. A Sáros-nyegről rézsút jobbra 100 m-t föl egy keskeny erdei úton az útelágazásig. Innen hosszú, kissé emelkedő harántolással balra az Arany-rétig (Zlatá\_polianka, Żłota\_Polanka, Goldene\_Alm), amely a főgerinc következő feltünőbb kiemelkedésének, a Kis-Jávor-hegynek (Stará\_Javorinka, Stara\_Jaworzynka, Kleiner\_Ahornberg, 1505 m) az ék. ágán található. (A Kis-Jávor-hegy csúcsa a főgerinctől ny. irányban van.) A rét felső szélére, majd a Kis-Jávor-hegy k. oldalán enyhe emelkedésű szerpentineken az erdőn keresztül a hegyhát közelében lévő útelágazásig.

C. Tovább az eddigi irányban egy jó ösvényen, kb. 100 m harántolás után ki az erdőből, egészen a Arany-árok (Zlatý\_žľab, Żłoty\_Żleb,

*Elülső-Kopa-hágótól (Predné Kopské sedlo, Wyżnia Przełęcz pod Kopą, Vorderer Kopper Pass) indul, és már a törpefenyvesel sűrűn benőtt része fölött érjük el. A törpefenyves fölött a viszonylag széles, füves, balról letéréses Tárna-gerinc a Fehér-tavi-csomópont (Jahňacia\_štrážnica, Koperszadzki\_Żwornik, Weisseewarte, kb. 1900 m) sziklás, de alig észrevehető ormára vezet. Ez az orom egyben elágazási pont is, itt ágazik el jobbra a Tarajos-hát (Kudlatý\_chrbát, Kudłaty\_Dział, Kammrücken), azaz a Berkenyész-völgyet (Jahňacia\_dolina, Dolina\_Skoruszowa, Eber-eschen-tal) a Hátsó-Rézaknák völgyének főágától elválasztó széles, füves sziklabegy; 15 p. A Fehér-tavi-csomóponttól tovább a most már sziklás és egy keveset balra forduló gerincen, eleinte teljesen vízszintesen, majd meredeken föl a Fehér-tavi-púp sziklás ormára, amely a bal oldalán függőlegesen törik le, és egyben a Tárna-gerinc alulról legszembetűnőbb tornya is; 3 p.*

WHP 3773DFG, KGY 2.A része

### **Fehér-tavi-púp (1930 m) – Jahňací hrb – Koperszadzka Czuba – Weisseekoppe**

[0-; 0:02]

A Fehér-tavi-púpról a gerincen le a szembetűnő Fehér-átjáróba.

WHP 3773H, KGY 2.A része

### **Fehér-átjáró – Biely priechod – Koperszadzki Przechód – Weisser Übergang**

[0; 0:05]

A Fehér-átjáróból a füves-sziklás gerincen dny. irányban az alacsony, terjedelmes Fehér-púpon (Biela\_kopa, Biata\_Kopa, Weisse\_Koppe) keresztül a következő szembetűnő részbe – az Alsó-Fehér-csorbába.

WHP 3773J, KGY 2.A része

### **Alsó-Fehér-csorba – Nižná biela štrbina – Nižnia Biata Przelączka – Untere Weisse Scharte**

[0+; 0:10]

Az Alsó-Fehér-csorbából a Fehér-taraj (Biely\_hrebeň, Biały\_Grzebień, Weisser\_Kamm) füves-sziklás, emelkedő gerincén, apró gerinctornyonokon (vagy megkerülve azokat) a Középső-Fehér-csorbába, azaz a Fehér-fog (Biely\_zub, Biata\_Czuba, Weisser\_Zahn, 2044 m) meredeken felszökő csúcstömbje előtti részbe.

A Vám-kő-hágóból a Nagy-Tarpataki-völgy (a Törmelék-tavak katlana) oldalán le a füves-törmelékes hegyoldalon a hágó alatti kőfolyásra, és azon a Törmelék-tó k. partjára; 20 p. Innen dk. irányban a Vadorzó-lapály füves-köves csúpjain és gátjain, párhuzamosan a jobbra lévő Mormota-háttal, a Buchholtz-tavak jobb oldalán, majd az innen kifolyó Vám-kő-patak mellett haladva a kék jelzésű ösvényre, amelyet azon a helyen érünk el, ahol az ösvény a Vám-kő-patakat keresztezi; 20 p. *Figyelem: ha az ösvényen balra, ÉK felé, majd K felé tartunk, 10 p. járás után eljutunk a Hosszú-tavi menedékházhoz. Ha az ösvényen jobbra tartunk, akkor az 52dM útváltozaton haladunk, és az 52dN útváltozaton eljutunk a Rovátkára, az 52dOP útváltozaton a Kis-Viszokára, az 52dOQ útváltozaton a Lengyel-nyeregre, avagy az 52dOR útváltozaton a Felkai-völgy zárlatának csúcsaira, hágóira.*

WHP 2148

## **76 Vám-kő-púp – Svišťová kopa – Złotnikowa Kopa – Mautsteinkoppe**

[0; 0:03]

A Vám-kő-púpról röviden a gerincen le a Nyugati-Vámkő-nyereg bemetszésére, amely a gerinc meredek felszökése alatt fekszik.

WHP 2106B, KGY 110.A része

## **77 Nyugati-Vámkő-nyereg – Svišťová lávka – Złotnikowa ławka – Westliches Mautsteinjoch**

[0; 0:25]

A Nyugati-Vámkő-nyeregből a széles, meredek gerincél bal oldalán rézsút föl egy hosszú, törmelékes, kövekkel csaknem kitöltött vájatba. A vájatban a gerinccel párhuzamosan föl a Közép-hegységi-mellékoromrésbe (Predná\_svišťová\_priehyba, Świstowy\_Zawracik, Vorderer\_Übergang), azaz a Közép-hegység közép-ső és k. orma közötti résbe, már jobbra a Közép-hegységi-kisoromtól (Mały\_Svišťový\_štít, Mały\_Świstowy\_Szczyt, Mittelgebirge\_O-Gipfel), azaz a Közép-hegység k. ormától, amely a Közép-hegység dk. oldalgerincén – a Mormota-háton – fekszik, és amelyik a Közép-hegységi-középoromból (a Közép-hegység középső ormából) ágazik el. A mellékoromrésből röviden föl a Közép-hegységi-középoromra, azaz a Közép-hegység középső ormára.

WHP 2106CD, KGY 110.A része

a Menguszfalvi-csorbába, vagy a Hincó-tavi-toronyról visszamenni a Hincó-tavi-púp felé, és becsatlakozni a 148d útba.

[I; 0:10]

A Hincó-tavi-púpról a gerincen ény. irányban a keskeny és vízszintes gerincen néhány tíz m-t a Felső-Hincótavi-horpadásba, és onnan a tömör gerincen (I-es) a Hincó-tavi-tornyocskán keresztül a viszonylag mélyen bevágott Hincó-tavi-csorbába. A Hincó-tavi-tornyocskát balról megkerülhetjük (II-es) a tornyocska d. bordáján lévő kis résen. A résből még néhány m-t föl a könnyű gerincen a Hincó-tavi-torony ormára.

WHP 944B, AP XIV/75, WC 12/1, KGY 247. A része

### **Átmenet a Hincó-tavi-púpról a Menguszfalvi-csorbába 148d**

[0+; 0:25]

A Hincó-tavi-púpról az Olga-csúcsra elágazó d. oldalgerincre, és a széles, törmelékes, kövekkel borított hegyhátal övezett Hincó-tavi-tornyocska leszakadó dny. fala alá, 10 p. Innen jobbra a 136dV útváltozaton a Menguszfalvi-csorbába.

WHP 940

### **Hincó-tavi-torony (2372 m) – Hincova veža – Hińczowa Turnia – Hinzenseeturm 149**

*Figyelem: a lemenetel nehézsége a Hincó-tavi-toronyról a Menguszfalvi-csorbába III-as, esetleg egy kötélfüggeszkedéssel. Ha ezt a gerincszakaszt ki akarjuk kerülni, vissza kell menni a gerincen a Hincó-tavi-púp felé, és becsatlakozni a gerinc alatt haladó 148d útba.*

[IV/III/A0; 0:30]

A Hincó-tavi-toronyról ény. irányban a vízszintes csúcsgerincen arra a helyre, ahol a gerinc egy friss sziklaomlás nyomait viselő kis fallal törik le (az omlás 1996-ban történt, az omlással jelentősen megváltozott a gerinc topológiája és nehézségi fokozata). A kis falon egyenesen le egy élesen bevágott rés fölötti kőhídra, amelyet a kis falról frissen levált kb. 2 m hosszú kötőmb alkot. (A Hincó-tavi-toronyról a gerinc bal oldalán könnyebb terepen is lemehetünk egy tömör párkányra, amelyen könnyen az említett kőhídra.) Innen tovább ÉNy-ra a kőhídon keresztül, majd Ny-ra a vízszintes csúcsgerinc peremére. Itt a gerinc mintegy 40 m-es letöréssel szakad le. A letörés mentén kötélfüggeszkedéssel, avagy le egy 10 m-es kis pilléren a gerinc é. oldalán (III-as) egy kis tömbös térségre, ahonnan még 20 m-t le ÉNy-ra, kis falakon és padokon a széles Menguszfalvi-csorbába.

## Szélső-Békás-csúcs – Tengerszem-csúcs

### Žabia kopa – Rysy

### Žabia Czuba – Rysy

### Froschkopf – Meeraugspitze

**A Magas-Tátra lengyel részének kezdete – Začiatok hrebeňa poľskej časti Vysokých Tatier – Początek Grani Tatr Wysokich Polskich – Anfang des Grat der Polnische Hohe Tatra** **OP1**

A „Magas-Tátra lengyel része” a Békás-gerinc teljesen ellaposodott, erdős é. végén kezdődik. Innen a (csak később felismerhető) hegyhátan d. irányban, egy keveset ny. felé tartva a széles határnyiladékon.

[0+; 2:15]

A. Az erdőben felfelé a határnyiladékon, és rajta egy nagyon meredek küszöbig, amelyet az itt sűrű erdőben jobbról kerülünk meg. A küszöb felett a határnyiladékon látható csapáson tovább felfelé, fatörzseken és lyukakon – a gerinctől néhány m-re balra két nagy tektonikus repedés található: a Nagy-Békás-repedés (Veľká\_žabia\_špara, Wielka\_Žabia\_Szpara, Grosser\_Froschris) és a Kis-Békás-repedés (Malá\_žabia\_špara, Mała\_Žabia\_Szpara, Kleiner\_Froschris) –, magas fűben és bokrokban a sűrű erdő fölé (az 1682 m-es pont környékén), ahol a gerinc már jól kivehető; 1 ó. 30 p.

B. A gerinc széles hátán tovább föl d. irányban, eleinte cirbolya- és törpefenyők között, a Hét-Gránátos jellegtelen kiemelkedéseinek letörését kikerülve arra a helyre, ahol a gerinc sziklásá válik és nagyon meredeken kezd emelkedni a Szélső-Békás-csúcs felé, egy jellegtelen csorbát alkotva – a Poduplaszki-Békás-átjárót. (Ez a gerincszakasz, különösen az utolsó néhány száz métere kellemetlen a buja törpefenyvesen való átjutás miatt. Előnyösebb megkerülni a C útváltozatot követve.

(C. Előnyösebb a gerincen lévő utolsó cirbolyafenyőktől balról a gerinc alatt húzódó vágáson harántolni, majd balra föl fűfoltokon vissza a gerincre. Tovább a határnyiladékon törpefenyők között mintegy 100 m-t föl, majd újra a Poduplaszki-Békás-tavak völgye oldalán a gerinc alatti fűfoltokon vezető csapáson egy kis torony mögötti részbe. A részből néhány tíz m-t le, majd részsút balra föl a jellegtelen csorbát alkotó Poduplaszki-Békás-átjáróba.)

röviden le, majd szintén röviden a vízszintes gerincen, végül lefelé nyöbbebben a kőtömbök jobb oldalán a piros jelzésű ösvényre, és az ösvényen még néhány tíz m-t egy keskeny padon a gerinc alatt, annak jobb oldalán a „Karcolás” feletti részbe, azaz abba a részbe, amelybe egy nem túlságosan széles, hosszú, rendszerint hóval kitöltött vályú vezet – ez az ún. „Karcolás”. A vályút jobb oldalról egy nagy sziklabegy határolja.

(B. A gerincet könnyebben (0+) jobb oldalról meg is kerülhetjük: a Tengersizem-csorbába első vagy második nyílásából le a Tengersizem oldalán egy széles vályúban, törmeléken és sziklalépcsőkön, majd egy törmelékes, vízmosásokkal barázdált hegyoldalon, jobbra a Tengersizem-csúcsról levezető jellegzetes, nagy sziklabegyől, amely egészen a Tengersizem-csúcsi-katlanba fut le. *Itt elérjük az OP15éB útváltozatot, és ezt követve balra fel a Tengersizem-csúcsra; 35 p.*)

WHP 1022, 1020, 1035, KGY 218.E része

### „Karcolás” feletti rész (kb. 2470 m)

**OP17**

*Jobbról (valamivel e rész előtt) ide ér fel a piros jelzésű ösvény, és ezen az OP15éB útváltozat a Dénes-csúcsról és a Tengersizem-csorbából.*

[0+; 0:10]

A részből d. irányban a piros jelzésű ösvényen, eleinte néhány lépést egy kitért padon a gerinc bal oldalán (kampók), majd a csúcstorony jobb oldalán (kampók), és részsút jobbra föl meredek sziklákon, végül dny. irányban lépcsőkön és töréseken a Tengersizem-csúcs ény. ormára, amely egyben elágazási pont is.

WHP 1009G, KGY 218.E része

*Figyelem: a Magas-Tátra lengyel része a 136-181-es útvonalakon folytatódik.*

Breites Tal, 24  
Brestová, 245  
Brestowa, 245  
Breuer-torony, 143  
Breuer-Turm, 143  
Buchholtz-Seen, 69  
Buchholtz-tavak, 69  
Bula pod Rysami, 168  
Bystra, 235  
Bystry Karb, 236  
Bystrá, 235  
Bystré sedlo, 236  
Błotne Siodło, 19  
Błyszcz, 235  
Bździochowa Grań, 36  
Bálint-csúcs, 219  
Bálint-gerinc, 211  
Bálint-hágó, 220  
Bálint-patak, 218  
Bálint-völgy, 215  
Bánya-hegy, 243  
Bánya-nyereg, 243  
Bánya-tű, 242  
Bäuerlein, 189  
Bäuerlein-Feuerstein, 169  
Békás-babai-csorba, 257  
Békás-Barát, 259  
Békás-bevágás, 251  
Békás-gerinc, 260  
Békás-kapu, 257  
Békás-Kapucinus, 257  
Békás-púpocska, 255  
Békás-púpocskák, 251  
Békás-taraj, 255  
Békás-tavi-csorba, 177  
Békás-tavi-torony, 179  
Bélai-domb, 29

Bélai-Széles-nyereg, 25  
Bölényes, 245  
Bölényfalu, 248  
Büffelberg, 246

## C

Cesta Slobody, 19  
Chata pri Zelenom plese, 33  
Chatubiński-csorba, 195  
Chatubiński-hát, 210  
Chatubiński-kapu, 211  
Chatubiński-Koppe, 210  
Chatubiński-Sattel, 208  
Chatubiński-Sättelchen, 209  
Chatubiński-Tor, 211  
Chatubiński-tornyocska, 208  
Chatubiński-Türmchen, 208  
Chatubińskiego Turniczka, 208  
Chatubińského brána, 211  
Chatubińského vežička, 208  
Chlapik, 189  
Chmielowski-Joch, 78  
Chmielowski-nyergecske, 78  
Chmielowského sedielko, 78  
Chocholovskí mnisi, 272  
Chocholowskie Mnichy, 272  
Chuda Przełęczka, 232  
Chłopek, 189  
Cicha Woda Liptowska, 218  
Ciemne Smreczyny, 202  
Ciemniak, 231  
Ciemnosmreczyńska Koleba, 202  
Ciemnosmreczyńska Przełęczka, 206  
Ciemnosmreczyńska Turnia, 208  
Ciemnosmreczyński Potok, 202  
Cienka Igła, 194

Mały Jaworowy Szczyt, 87  
Mały Kaczy Staw, 106  
Mały Kozi Wierch, 215  
Mały Lodowy Szczyt, 64  
Mały Ostry Szczyt, 80  
Mały Przysłop, 19  
Mały Salatyn, 245  
Mały Szymkowy Żleb, 38  
Mały Wielicki Szczyt, 108  
Mały Wołowy Róg, 184  
Mały Świstowy Szczyt, 96  
Mały Żabi Staw Mięgoszowiecki,  
173  
Meerauge, 168  
Meeraughübel, 168  
Meeraugjoch, 163  
Meeraugkar, 167, 265  
Meeraugkerbe, 166  
Meeraugkoppe, 164  
Meeraugscharte, 266  
Meeraugspitze, 166  
Mengsdorfer Grat, 187  
Mengsdorfer Grosser Froschsee,  
172  
Mengsdorfer Hinterer Froschsee,  
174  
Mengsdorfer Kleiner Froschsee,  
173  
Mengsdorfer Nadelscharte, 194  
Mengsdorfer Tal, 117  
Mengsdorfer Türmchen, 193  
Mengusovská dolina, 117  
Mengusovská vežička, 193  
Mengusovské sedlo, 190  
Mengusovský hrebeň, 187  
Menguszfalvi-Békástavi-völgy,  
171  
Menguszfalvi-csorba, 187  
Menguszfalvi-Felső-Békás-tó, 174  
Menguszfalvi-gerinc, 187  
Menguszfalvi-Kis-Békás-tó, 173  
Menguszfalvi-Nagy-Békás-tó,  
172  
Menguszfalvi-tornyocska, 193  
Menguszfalvi-tűrés, 194  
Menguszfalvi-völgy, 117  
Mennykő, 235  
Meredély-fogak, 149  
Meredély-kapu, 149  
Meredély-púp, 145  
Metélőhagymás-tavak, 67  
Meďodolský hrebeň, 28  
Michalkov rebrík, 58  
Michalkova roveň, 61  
Michaľko-lapály, 61  
Michaľko-Leiter, 58  
Michaľko-létra, 58  
Michaľko-Platte, 61  
Michaľkowa Drabina, 58  
Michaľkowa Grań, 58  
Michaľkowa Rówień, 61  
Miedziane, 212  
Miedziane-hágó, 212  
Mittelgebirge Hauptgipfel, 97  
Mittelgebirge Mittelgipfel, 97  
Mittelgebirge O-Gipfel, 96  
Mittelgrat, 64  
Mittlere Abgrundscharte, 146  
Mittlere Dürre Zacke, 229  
Mittlere Ententalscharte, 126  
Mittlere Enziankuppe, 227  
Mittlere Flossturmscharte, 99  
Mittlere Froschbastei, 255  
Mittlere Froschscharte, 255