

# Tartalomjegyzék

<b>Bevezetés</b>	<b>7</b>
<b>Völgyek</b>	<b>11</b>
Roztoka-völgy . . . . .	11
Lengyel-Öt-tó völgye . . . . .	14
Roztokai-Mormota-völgy . . . . .	22
Kolbenheyer-völgy . . . . .	24
Garai-völgy . . . . .	24
Türckh's-völgy . . . . .	25
Csendes-völgy . . . . .	26
Kereszt-völgy . . . . .	29
Kis-Kapor-völgy . . . . .	31
Úr-völgy . . . . .	34
Kis-Lovag-katlan . . . . .	36
Nagy-Lovag-katlan . . . . .	37
Hátsó-Lovag-katlan . . . . .	39
<b>Csúcsok és hágók</b>	<b>40</b>
Sima-hágó (1993 m) . . . . .	40
Sima-hegy (2066 m) . . . . .	41
Retesz-hágó (1879 m) . . . . .	43
Liptói-tető . . . . .	47
Csendes-hegy (1979 m) . . . . .	58
Csendes-nyereg (kb. 1900 m) . . . . .	59
Hátsó-Csendes-tető (1947 m) . . . . .	60
Alsó-Csendes-nyereg (kb. 1900 m) . . . . .	60
Kis-Csendes-tető (1929 m) . . . . .	61
Középső-Csendes-nyereg (kb. 1920 m) . . . . .	61
Nagy-Csendes-tető (1973 m) . . . . .	61
Hátsó-Lovag-nyereg (kb. 1920 m) . . . . .	62
Hátsó-Lovag-tető (kb. 1957 m) . . . . .	63
Felső-Csendes-nyereg (kb. 1916 m) . . . . .	66
Nagy-Kapor-tető (2053 m) . . . . .	66
Felső-Lovag-nyereg (1946 m) . . . . .	69
Nagy-Lovag-hegy (1997 m) . . . . .	70
Alsó-Lovag-nyereg (1860 m) . . . . .	70
Lovag-domb (1901 m) . . . . .	71
Középső-Lovag-hegy (1933 m) . . . . .	72
Lovag-nyereg (kb. 1800 m) . . . . .	72
Kis-Lovag-hegy (kb. 1800 m) . . . . .	73
Bredár-nyereg (kb. 1710 m) . . . . .	73

Bredár-dombok (1859 m) . . . . .	74
Türckh's-nyereg (1948 m) . . . . .	75
Hátsó-Kopasz-hegy (1983 m) . . . . .	77
Felső-Kapor-nyereg (1934 m) . . . . .	77
Elülső-Kopasz-hegy (1984 m) . . . . .	78
Alsó-Kapor-nyereg (1908 m) . . . . .	79
Liptói-Kereszt-hegy (2040 m) . . . . .	79
Kis-Liptói-Kereszt-hegy (1615 m) . . . . .	81
Liptói-Kereszt-nyereg (1375 m) . . . . .	81
Liptói-halom (1453 m) . . . . .	82
Felső-Liptói-Kereszt-nyereg (kb. 1785 m) . . . . .	83
Tetves-tető (1817 m) . . . . .	83
Égett-tető . . . . .	84
Sima-csorba (kb. 1965 m) . . . . .	85
Katlanos-gerinc . . . . .	86
Sima-Katlanos (1990 m) . . . . .	87
Felső-Katlanos-csorba (kb. 1975 m) . . . . .	88
Nagy-Katlanos (kb. 1987 m) . . . . .	88
Középső-Katlanos-csorba (kb. 1965 m) . . . . .	89
Középső-Katlanos (kb. 1980 m) . . . . .	90
Alsó-Katlanos-csorba (kb. 1955 m) . . . . .	91
Kis-Katlanos (kb. 1974 m) . . . . .	92
Alsó-Fekete-hágó (kb. 1950 m) . . . . .	92
Fekete-Katlanos (kb. 1963 m) . . . . .	93
Fekete-hágó (1969 m) . . . . .	93
Alsó-Liptói-Őrszem (kb. 2055 m) . . . . .	95
Alsó-Liptói-Őrszem-nyereg (kb. 2035 m) . . . . .	95
Felső-Liptói-Őrszem (kb. 2083 m) . . . . .	96
Felső-Liptói-Őrszem-nyereg (kb. 2055 m) . . . . .	96
Liptói-határhegy (2172 m) . . . . .	97
Északi fal . . . . .	99
Délkeleti fal . . . . .	101
Délkeleti gerinc . . . . .	105
Délnyugati hegyoldal . . . . .	106
Réz-hágó (2110 m) . . . . .	107
Réz-hegy (2233 m) . . . . .	109
Medvegökér-nyereg (2055 m) . . . . .	142
Égett-hegy (2115 m) . . . . .	146
Mormota-nyereg (kb. 1870 m) . . . . .	161
Mormota-halom (kb. 1875 m) . . . . .	162
Mormota-átjáró (kb. 1755 m) . . . . .	164
Mormota-púp (1763 m) . . . . .	164
Roztoka-Barát (kb. 1700 m) . . . . .	170

---

Opalone-hát . . . . .	171
Lejtő-dudor . . . . .	175
Sas-fal (kb. 1620 m) . . . . .	176
Cirbolya-hágó (kb. 1530 m) . . . . .	178
Cirbolya-fal (kb. 1580 m) . . . . .	179
Roztoka-nyereg (1405 m) . . . . .	179
Roztoka-halom (1425 m) . . . . .	180
Liptói-gerinc . . . . .	180
Felső-Liptói-kapu (kb. 2135 m) . . . . .	181
Kis-Liptói-határhegy (kb. 2160 m) . . . . .	182
Középső-Liptói-kapu (kb. 2110 m) . . . . .	184
Liptói-fog (2120 m) . . . . .	185
Liptói-rés (kb. 2115 m) . . . . .	185
Liptói-tornyocska (kb. 2125 m) . . . . .	185
Alsó-Liptói-kapu (kb. 2100 m) . . . . .	186
Lyukas-torony (kb. 2155 m) . . . . .	186
Kötáblás-kapu (kb. 2090 m) . . . . .	189
Kötáblás-torony (kb. 2095 m) . . . . .	190
<b>Ábrák és vázlatok jegyzéke</b>	<b>194</b>
<b>Névmutató</b>	<b>249</b>