

---

# Tartalomjegyzék

<b>Köszönetnyilvánítás</b>	<b>8</b>
<b>Bevezető</b>	<b>12</b>
<b>Földrajz</b>	<b>15</b>
<b>Topográfia</b>	<b>23</b>
<b>Történelem</b>	<b>97</b>
Bejárások . . . . .	97
Télen . . . . .	103
Gyorsasági rekordok . . . . .	108
Női bejárások . . . . .	113
A Magas-Tátra főgerincének bejárása . . . . .	114
A Magas-Tátra főgerince bejárásának egyéb kombinációi . .	117
A Nyugati-Tátra főgerincének bejárása . . . . .	117
<b>A bejárás stílusa</b>	<b>117</b>
<b>A taktika elemei</b>	<b>119</b>
<b>Magyar sikerek és kudarok a Tátra főgerincén</b>	<b>122</b>
<b>Kiegészítés</b>	<b>137</b>
<b>Ábrák és vázlatok jegyzéke</b>	<b>139</b>
<b>Névmutató</b>	<b>212</b>