

# Tartalomjegyzék

<b>Bevezetés</b>	<b>6</b>
<b>Völgyek</b>	<b>8</b>
Lengyel-Toman-völgy . . . . .	8
Krakkói-szurdok . . . . .	10
Hátsó-Köves-katlan . . . . .	14
Elülső-Köves-katlan . . . . .	16
Kerek-vályú . . . . .	18
Ürülő-vályú . . . . .	21
Miętus-zvölgy . . . . .	23
Öszvér-völgy . . . . .	28
Litvor-völgy . . . . .	34
<b>Csúcsok és hágók</b>	<b>38</b>
Toman-hágó (1686 m) . . . . .	38
Komor (2096 m) . . . . .	41
Ny-ról és ÉNy-ról a Magas-háton. . . . .	46
Északkeleti fal . . . . .	52
Toman-átjáró (kb. 1740 m) . . . . .	53
Medve (kb. 1660 m) . . . . .	54
Ökrös-átjáró (kb. 1490 m) . . . . .	54
Parázs (1560 m) . . . . .	55
Parázs-nyereg (kb. 1540 m) . . . . .	56
Gubalec (kb. 1550 m) . . . . .	57
Bástya (kb. 1320 m) . . . . .	61
Széles-nyereg (kb. 2015 m) . . . . .	62
Kemény-púp (2026 m) . . . . .	64
Jeges-nyereg (kb. 1735 m) . . . . .	65
Jeges-bástya (kb. 1750 m) . . . . .	66
Kemény-karzat (kb. 1770–1850 m) . . . . .	66
Lyukas-bástya (kb. 1760 m) . . . . .	68
Betyár-púpok (kb. 1770 m) . . . . .	69
A Betyár-púpok ék. fala . . . . .	70
Kemény-fal (kb. 1740 m) . . . . .	74

---

Kemény-rézsű . . . . .	76
Miętusz-szószerék (1805 m) . . . . .	79
Keskeny-csorba (kb. 1850 m) . . . . .	87
Karcú-torony (1858 m) . . . . .	88
Púpi-csorba (kb. 1775 m) . . . . .	89
Lejtő-púp (1796 m) . . . . .	90
Magas-nyereg (kb. 1610 m) . . . . .	91
Magas-torony (1643 m) . . . . .	91
Alacsony-nyereg (kb. 1510 m) . . . . .	93
Alacsony-torony (kb. 1520 m) . . . . .	93
Kocsma-lapos (kb. 1700 m) . . . . .	95
Lejtő-rés (kb. 1600 m) . . . . .	96
Lejtő-torony (kb. 1640 m) . . . . .	97
Sima-torony (kb. 1500 m) . . . . .	100
Templom (kb. 1300 m) . . . . .	100
Lejtő-nyereg (kb. 1590 m) . . . . .	101
Lejtő-kúp (kb. 1600 m) . . . . .	101
Lejtő-átjáró (kb. 1560 m) . . . . .	102
Lejtő-halom (kb. 1570 m) . . . . .	102
Lejtő-ker (kb. 1505 m) . . . . .	103
Lejtő-bástyai-hágó (kb. 1500 m) . . . . .	103
Lejtő-bástya (kb. 1515 m) . . . . .	104
Szaternusz-hágó (kb. 1350 m) . . . . .	105
Szaternusz (1391 m) . . . . .	107
Köves-háti-csorba (kb. 1260 m) . . . . .	108
Köves-háti-torony (1296 m) . . . . .	109
Kocsmáros-átjáró (kb. 1660 m) . . . . .	110
Zár (kb. 1665 m) . . . . .	111
Fehér-nyereg (kb. 1570 m) . . . . .	114
Fekete-csomópont (kb. 1530 m) . . . . .	116
Fekete-fal . . . . .	117
Fekete-átjáró (kb. 1310 m) . . . . .	118
Fekete-torony (kb. 1315 m) . . . . .	118
Lyukas-fal (kb. 1500 m) . . . . .	119
Kerek-átjáró (kb. 1310 m) . . . . .	119
Fehér-torony (kb. 1460 m) . . . . .	120
Útvesztő-rés (kb. 1395 m) . . . . .	120

---

Sárga-bástya (kb. 1400 m) . . . . .	121
Kesztyű-átjáró (kb. 1360 m) . . . . .	121
Kesztyű (kb. 1365 m) . . . . .	123
Orgona (kb. 1365 m) . . . . .	124
Hajó-torony (kb. 1100 m) . . . . .	127
Miętusz-tornyok . . . . .	127
Kemence-nyereg . . . . .	128
Kemence (kb. 1460 m) . . . . .	130
Lejtő-púpocska (1457 m) . . . . .	130
Öszvér-hágó (2065 m) . . . . .	131
Véssett-kő (2122 m) . . . . .	132
Északi fal . . . . .	134
Machaj-rét (kb. 1860 m) . . . . .	137
Öszvér-torony (kb. 1790 m) . . . . .	140
Véssett-nyereg (2037 m) . . . . .	143
<b>Barlangok</b>	<b>145</b>
<b>Jelzett turistaösvények</b>	<b>147</b>
<b>Ábrák és vázlatok jegyzéke</b>	<b>148</b>
<b>Névmutató</b>	<b>195</b>