

## Nyugati-Tátra – szlovák rész

### Megjegyzés:

A Tátra főgerincének kezdete a Liptóhutai-nyereg (Hutti-nyereg), amely elválasztja a Tátrát az Árva-Liptói-mészőhegységtől, pontosabban a Nyugati-Tátrában lévő Liptóhutai-dombot (Hutiánska\_grapa, Huciańska\_Grapa, Glasshüttenschrofen, 946 m) az Árva-Liptói-mészőhegységben található Dombtól (Kopec, Kopic, Hügel). A Tátra főgerincének első két kiemelkedése csupán két jellegtelen púp: a Liptóhutai-domb és a Liptóhutai-Beszkid (Hutiánsky\_Beskyd, Huciański\_Beskid, Liptauer\_Beskid, kb. 905 m). Csak a Felső-Liptóhutai-nyeregtől, ahonnan a Tátra főgerincének bejárását kezdik, halmozódnak a gerincen a Kis-Fehér-szikla (Malá\_bielá\_skala, Maťa\_Biaťa\_Skaťa, Maťa\_Biaťa\_Skaťa, Kleiner\_Weisser\_Fels, 1316 m) alatti meredek letörések. A Kis-Fehér-szikla egyben a Liptókocsányi-hegyen (Kvačiansky\_Ostrý\_vrch, Ostry\_Wierch\_Kwaczański, Kvacaner\_Berg) végződő, DNy felé vezető gerinc elágazási pontja. Ez az oldalgerinc a Tátra főgerincének természetes meghosszabbítása, s ezért a Liptókocsányi-hegy a Tátra legnyugatibb kiemelkedése.

**Maximális nehézségek:** 0+

**Bejárásához szükséges idő:** 15 óra.

### A Szlovák Hegyimentő Szolgálat állomásai:

Bölényfalu (Zuberec) – telefon,

Bresztova: Liptóhutai-nyereg - Szilfás szakasz,

Zverovka: Szilfás - Ökrös szakasz,

régi Agancsos menedékház: Bánya-hegy - Ökrös szakasz,

Jalóc – telefon: Szürke-hegy - Bánya-hegy szakasz,

Zsári menedékház: Bánya-hegy - Ökrös szakasz.

## Nyugati-Tátra – lengyel rész

### Megjegyzés:

A Nyugati-Tátra főgerince lengyel része a Furkaszkán kezdődik, ahonnan a Nagybóbróci-hegyen, a Rét-hegyen és a Rákonyon keresztül dny. és d. irányban húzódik. A Tátra főgerincére az Ökrös elágazási pontján csatlakozik. Általában a Juráni-nyeregtől vagy a Nagybóbróci-hágótól kezdik bejárni. A Nyugati-Tátra főgerince lengyel részének természetes folytatása a Gáspár-csúcs – Gáspár-gerinc – Nagy-Király-púp szakasz. A vonatkozó leírások a megfelelő fejezetben találhatóak.

A Nyugati-Tátra főgerince lengyel részén piros jelzésű ösvény halad az Ökrös – Köves-nyereg, illetve a Komor – Liliom-hágó szakaszon. A Köves-nyereg – Komor rész a Tátrai Nemzeti Park lengyel részének szigorúan védett természetvédelmi területén található. A szigorúan védett területen van a gerincről levezető utak többsége is. Ha ezek az utak nincsenek jelölve, használatuk nem engedélyezett – rendhagyó eseteket kivéve.

**Maximális nehézségek:** 0+

**Bejárásához szükséges idő:** 13 óra 40 perc.

### TOPR-állomások (Lengyel Tátrai Hegyimentő Szolgálat):

Tarajos menedékház: Ökrös – Ormos szakasz,

régi Blaszyński-menedékház: Ormos – Racskó-hágó szakasz,

Ornak menedékház: Racskó-hágó – Komor szakasz,

Zakopane: Komor – Konrád-púp szakasz,

Konrád-réti menedékház: Kis-réti-hegy – Száraz-halmok szakasz,

Gáspár-csúcs: Száraz-halmok – Liliom-hágó szakasz,

Murowaniec menedékház: Száraz-hágó – Liliom-hágó szakasz.

### A Szlovák Hegyimentő Szolgálat állomásai:

Racskó-völgy torkolata, Perbenye (Pribilina): Ökrös – Mennykő szakasz,

Podbanszkó: Mennykő – Liliom-hágó szakasz.

## Magas-Tátra – lengyel rész

### Megjegyzés:

A „Magas-Tátra lengyel részének főgerince” azonos a Tátra főgerincével a Liliom-hágótól a Tengerszem-csúcsig, ahol északra fordulva elvált a főgerinctől, és a Dénes-csúcson, a Békás-csúcsokon, a Szélső-Békás-csúcson át a Hét-Gránátosig halad: e két utóbbit általában nem másszák. A Tengerszem-csúcs – Szélső-Békás-csúcs szakasz leírása a „Magas-Tátra – a lengyel rész folytatása” című fejezetben található.

A „Magas-Tátra lengyel része főgerincének” bejárásán elsősorban a Roztoka-völgy és Lengyel-Öt-tó völgye ény. és é. völgyzárlatának, a Wołoszynthól (Oláh-púptól) a Sas úton, a Zawrat-, Niebieska- és Gąsienica-tornyokon keresztül a Svinicára vezető szakasznak a bejárást értjük, ahol mindez a Tátra főgerincéhez csatlakozik. E szakasz leírása a Paryski-kalauz I., II. és III. kötetében található.

A „Magas-Tátra lengyel része főgerincén” csak a Liliom-hágó – Svinica szakaszon vezet piros jelzésű ösvény. A gerinc többi része, a Liptói-fal (Sima-hágó – Chałubiński-kapu) kivételével, csak hegymászók által járható be. A kerülések közül a legkényelmesebbek a szlovák oldalon vezetnek, de ezek is csak a legjobb magashegyi turisták számára ajánlatóak. A legtöbb levezető útvonal is jelöletlen, és a Tátrai Nemzeti Park szigorúan védett területein halad át.

**Maximális nehézségi fokozat:** VI-os vagy II-es

Kötélfüggeszkedés: maximum 6, minimum 1

Tiszta bejárási idő: 23 óra 50 perc

### **TOPR-állomások (Lengyel Tátrai Hegyimentő Szolgálat):**

Gáspár-csúcs, Murowaniec menedékház: Liliom-hágó – Svinica szakasz,

Lengyel-Öt-tavi menedékház: Svinica – Liptói-határhegy szakasz,

Halastavi menedékház: Liptói-határhegy – Tengerszem-csúcs szakasz.

### **A Szlovák Hegyimentő Szolgálat állomásai:**

Podbanszko, Háromforrás: Liliom-hágó – Csubrina szakasz,

Poprád-tavi menedékház: Csubrina – Tengerszem-csúcs,

Hunfalvy-völgyi menedékház: Tengerszem-csúcs.

## Magas-Tátra – a szlovák rész első szakasza

### Megjegyzés:

A Magas-Tátra főgerince szlovák részének első szakasza a Poduplaszki-völgy d., és egyben a Tátra d. oldalán fekvő négy fővölgy: részben a Menguszfalvi-völgy, a Batizfalvi-völgy, a Felkai-völgy és részben a Nagy-Tarpataki-völgy é. völgyzárlata. A Poduplaszki-völgy gerincoszorúja tulajdonképpen a Hét-Gránátosnál és a Szélső-Békás-csúcsnál kezdődik, a Tengersizem-csúcsig húzódik, ahol a Tátra főgerincébe csatlakozik. A Tengersizem-csúcsból a Jávor-csúcsig együtt halad a Tátra főgerincével, majd itt ény. irányban ágazik el, és a Jávor-gerincen a Széles-hegyen (Javorinai-Sirokán) keresztül, annak ény. gerincén, a Gombos-hegyen végződik. E gerinc leírása Paryski hegymászókalauzának XVI. kötetében található.

Az említett gerincen jelzett ösvény csak a Tengersizem-csúcsról a Hunfalvy-hágóig és a Lengyel-nyeregből a Kis-Viszokáig vezet. É felé kettő, D felé pedig három jelzett ösvény vezet le a gerincről. Sok szakaszon a nehézségek halmozódnak, és nincs könnyű levezető útvonal – a gerinc bejárása csak hegymászóknak lehetséges, jól képzett magashegyi turisták számára csak jelentős kerülésekkel.

**Maximális nehézségi fokozat:** VI A2-es vagy V-ös

Kötélfüggeszkedés: maximum 7, minimum 2

Tiszta bejárási idő: 42 óra 10 perc

### **TOPR-állomások (Lengyel Tátrai Hegyimentő Szolgálat):**

Halastavi menedékház.

### **A Szlovák Hegyimentő Szolgálat állomásai:**

bialka-réti erdészház vagy Lysza Polána (Tengersizem-csúcs – Jávor-csúcs szakasz),

Hunfalvy-völgyi menedékház (Tengersizem-csúcs – Róth Márton-csúcs szakasz),

Poprád-tavi menedékház (Tengersizem-csúcs – Jeges-tavi-csúcs szakasz),

Sziléziai ház (Jeges-tavi-csúcs – Kis-Viszoka szakasz),

Hosszú-tavi menedékház (Kis-Viszoka – Jávor-csúcs szakasz).

## Magas-Tátra – a szlovák rész második szakasza

### Megjegyzés:

A Magas-Tátra főgerince szlovák részének második szakasza a Jávor-völgy és egyben a Tátra d. oldalán fekvő három fővölgy: részben a Nagy-Tarpataki-völgy, a Kis-Tarpataki-völgy (Kis-Nyereg-hágó-völgyecske és az Öt-tavi-katlan), valamint részben a Késmárki-völgy é. völgyzárata. A Jávor-völgy völgyzárata tulajdonképpen a Széles-hegyen (Javorinai-Sírókán), annak is az ény. gerincén lévő Gombos-hegyen kezdődik, és a Jávor-gerincen a Jávor-csúcsig halad. E gerinc leírása Paryski hegymászókalauzának XV. kötetében található. A Jávor-csúcstól a Kopa-hágóig a gerinc azonos a Tátra főgerincével, majd a Holló-kőig részben a Bélai-Tátra főgerincével is. Csak a Holló-kőn ágazik el, és ény. irányban a Barlang-hegyen és a Murányon keresztül a Sarok-hegyig tart.

Az említett gerincen jelzett ösvény csak a Karó-tavi-átjárótól a Fehértavi-csúcsig vezet. É felé kettő, D felé pedig három jelzett ösvény vezet le a gerincről. Sok szakaszon a nehézségek halmozódnak, és nincs könnyű levezető útvonal (bár e gerincszakasz egészében könnyebb a szlovák rész első szakaszánál) – a gerinc bejárása csak hegymászóknak lehetséges, jól képzett magashegyi turisták számára csak jelentős kerülésekkel.

**Maximális nehézségi fokozat:** V-ös vagy III-as

Kötélfüggeszkedés: maximum 5

Tiszta bejárási idő: 25 óra 30 perc

### A Szlovák Hegyimentő Szolgálat állomásai:

Javorina (Jávor-csúcs – Kopa-hágó szakasz),

Hosszú-tavi menedékház (Jávor-völgy – Vörös-torony szakasz),

Téry-menedékház (Vörös-torony – Zöld-tavi-örtorony avagy Eljasz Valér-csúcs szakasz),

Zöld-tavi menedékház (Zöld-tavi-örtorony avagy Eljasz Valér-csúcs – Kopa-hágó szakasz).

## Bélai-Tátra

**Figyelem:** a Tátra főgerincének a Bélai-Tátrára eső szakasza csak részben egyezik a Bélai-Tátra főgerincével. Az utóbbi K-ről a Kobold-hegytől (Kobyli\_vrch, Kobyli\_Wierch, Koboldsberg) a Ny-on lévő Roga-hegyig (Rohová, Rogowa, Hornberg) húzódik, míg a Tátra főgerince a Kopa-hágótól először a Bolond Gerő d. gerincén fut, majd a Bélai-Tátra főgerincét a Bolond Gerőtől a Holló-kőig követi, végül a Holló-kő ény. gerincén Kis-Jávor-hegyen keresztül a Zári-szorosba vezet, amely a Tátrát a Szepesi-Magura vonulatától, pontosabban a bélai-tátrai Jávor-hegyet a szepesi-magurai Priszloptól választja el.

A Bélai-Tátra egész területe a Tátrai Nemzeti Park szigorúan védett természetvédelmi területe, és a nyitott, jelzett turistaösvényeken kívül minden turista- és hegymászó-tevékenység tilos, a rendhagyó, engedélyezett esetektől eltekintve. 1978-1980 között az összes jelzett turistaösvényt lezárták. A turisták csak a Hátsó-Rézaknák völgyét és az Elülső-Rézaknák völgyét (Predné\_Meďodoly, Koperszady\_Przednie, Vordere\_Kupferschächte), valamint a Hét-forrás völgyét (Dolina\_Siedmych\_prameňov, Dolina\_do\_Siedmiu\_Žródet, Siben\_Brunnen\_Tal) látogathatják. 1993-ban megnyílt a Fehér-völgyön (Monkova\_dolina, Dolina\_Mąkowa, Riegeltal) keresztül vezető egyirányú tanösvény, amely Zár (Ždiar, Ždziar, Morgenröte) falut köti össze a Kopa-hágóval. A hegység egyes részein nehezen járható sziklák (különösen esőben, mivel a Bélai-Tátra mészkőhegység), meredek füves területek és eltévedés lehetőségét rejtő helyek találhatóak. A korlátozások miatt a Tátra főgerince e befejező szakaszának bejárása csak kivételes körülmények között lehetséges.

**Maximális nehézségek:** 0+/IV-es

Kötélfüggeszkedés: maximum 1

**Bejárásához szükséges idő:** 6 óra

**A Szlovák Hegyimentő Szolgálat állomásai:**

Zöld-tavi menedékház: Kopa-hágó – Bélai-Széles-nyereg szakasz

Erdészház a Murány alatti réten: Kopa-hágó – Holló-kő szakasz

Zár község: Bolond Gerő – Zári-szoros szakasz

Zúgó (Podszpáditelep): Holló-kő – Zári-szoros szakasz.

## A Nyugati-Tátra lengyel részének folytatása

### Megjegyzés:

A Nyugati-Tátra főgerincének lengyel része a Furkaszán kezdődik (pontosabban már a Szürke-tornyok ék. hegyhátán), és a Nagybobróci-hegyen, Rét-hegyen és Rákonyon keresztül az Ökrösön ér véget, ahol csatlakozik a Tátra főgerincéhez. E gerinc egyúttal a Tarajos-völgy (Chocholovská\_dolina, Dolina\_Chocholowska, Kammtal) ny. határa. Bejárását leggyakrabban a Juráni-nyeregtől vagy a Nagybobróci-hágótól kezdik.

A Nyugati-Tátra főgerince lengyel részének természetes folytatása a Gáspár-csúcs – Gáspár-gerinc – Magura-púp – Nagy-Király-púp, sőt egészen az Ormányosig (Nosál, Nosal, Rüsselberg) vezető oldalgerinc, amely egyúttal a Gąsienica-völgy ny. határa. Bejárását (leggyakrabban a Király-púpi-nyeregig) összekötik az egész Nyugati-Tátra főgerince vagy annak lengyel szakaszának bejárásával.

A gerinc első szakaszán a Juráni-nyeregtől zöld jelzésű, majd a Nagybobróci-nyeregtől az Ökrösig kék jelzésű ösvény vezet. A Nagybobróci-hegyig a gerinc erdőben vezet, nincs magashegyi jellege. Második szakaszán nincs jelzett ösvény, és mivel a Tatrai Nemzeti Park szigorúan védett természetvédelmi területén van, csak rendhagyó körülmények között járható be.

**Maximális nehézségek:** 0-

**Bejárásához szükséges idő:** 5 óra 20 perc (I. szakasz) és 1 óra 45 perc (II. szakasz)

**TOPR-állomások (Lengyel Tatrai Hegyimentő Szolgálat):**

régi Blaszyński-menedékház: Szürke-tornyok – Nagybobróci-hegy szakasz,

Tarajos menedékház: Nagybobróci-hegy – Ökrös szakasz,

Gáspár-csúcs: Gáspár-csúcs – Mohás-nyereg szakasz,

Murowaniec menedékház: Gáspár-csúcs – Nagy-Király-púp szakasz.

## Magas-Tátra – a lengyel rész folytatása

### Megjegyzés:

A „Magas-Tátra főgerincének lengyel része” a Tengersizem-csúcson (annak ény. ormán, elágazási pont) elválik a Tátra főgerincétől, és é. irányba tart a Dénes-csúcson, Nagy-Békás-csúcson, Békás-Baráton, Kis-Békás-csúcson a Szélső-Békás-csúcsig és a Hét-Gránátosig (az utolsó kettőt általában már nem járják be).

Az említett gerinc legmagasabb szakaszán nagyon röviden fut egy piros jelzésű ösvény (a Tengersizem-csúctól a csúcs é. gerincén lévő Karcolás feletti résig). A gerinc további része nagyrészt alpin jellegű, inkább hegymászók járhatják be, bár a nagyon jól képzett magashegyi turisták lényeges kerülőkkel szintén megtehetik ezt a szakaszt. Több helyről kedvező lemenő út vezet a Halastóhoz. A Juhász-csorbától a gerinc végéig tartó szakasz a Tátrai Nemzeti Park mai előírása szerint le van zárva a hegymászók és turisták elől; csak rendhagyó körülmények esetén járható be.

**Maximális nehézségi fokozat:** VI-os vagy II-es

Kötélfüggeszkedés: maximum 3, minimum 1

Tiszta bejárási idő: 6 óra 40 perc

**TOPR-állomások (Lengyel Tátrai Hegyimentő Szolgálat):**

Halastavi menedékház;

**A Szlovák Hegyimentő Szolgálat állomásai:**

(ha lehetetlen lemenni a lengyel oldalon): a bialka-réti erdészház vagy Lysza Polána.

## Tengersizem-csúcs – Szélső-Békás-csúcs

**Rysy – Żabia kopa**

**Rysy – Żabia Czuba**

**Meeraugspitze – Froschkopf**

### **P16 Tengersizem-csúcs – Rysy – Rysy – Meeraugspitze**

A csúcs leírása a 107-es út leírásánál található.

[0+; 0:10]